

スイミング 6級～1級 目標タイム一覧



		6級	5級	4級	3級	2級	1級
		50m背泳ぎ	50mクロール	50m平泳ぎ	50mバタフライ	100m個人メドレー	200m個人メドレー
6歳以下		1分 14秒	1分 5秒	1分 15秒	1分 11秒	2分 18秒	5分 4秒
7歳		1分 11秒	1分 2秒	1分 13秒	1分 8秒	2分 15秒	4分 57秒
8歳		1分 9秒	1分 00秒	1分 10秒	1分 6秒	2分 11秒	4分 50秒
9歳		1分 6秒	57秒	1分 7秒	1分 3秒	2分 8秒	4分 43秒
10歳		1分 3秒	55秒	1分 4秒	1分 00秒	2分 5秒	4分 37秒
11歳		1分 1秒	52秒	1分 1秒	58秒	2分 2秒	4分 23秒
12歳		58秒	50秒	58秒	55秒	1分 56秒	4分 10秒
13歳以上	男	53秒	45秒	53秒	50秒	1分 43秒	3分 43秒
	女	56秒	47秒	56秒	53秒	1分 49秒	3分 56秒