

# 夏休み短期教室

**ネット予約** 6月5日(土)AM10:00~  
※ホームページからのご予約

**フロント申込** 6月6日(日) AM8:00~  
※フロントで直接のお手続き

**電話予約** 6月7日(月)AM10:00~  
※お電話にてのご予約

**ネット割引**  
ネットでご予約頂くと  
**525円** (税込) 割引

マクドナルド 播州大橋店のみ **マクド割引**  
短期教室参加証を見せると  
ポテト⑤ または ジュース⑥ **100円** (税込) に  
※7月21日(水)~8月31日(火)まで有効

期	間	クラス	時間	一般			本科			定員	バスルート					
				対象	内容	参加費	対象	内容	参加費		播磨	伊高	赤松	二保	阿波	
第1期	5日間	T1	9:00~10:30	3歳~6歳(未就学)	水慣れ~基本	6,825円	A・Bコース	新規~9級	5,775円	80名	○	○	○	○	○	
				小学生	基本~		C・Dコース	新規~卒業		120名	○	○	○	○	○	
第2期	5日間	T3	9:00~10:30	3歳~6歳(未就学)	水慣れ~基本	6,825円	A・Bコース	新規~9級	5,775円	80名	○	○	○	○	○	
				小学生	基本~		C・Dコース	新規~卒業		120名	○	○	○	○	○	
第3期	5日間	T5	9:00~10:30	3歳~6歳(未就学)	水慣れ~基本	6,825円	A・Bコース	新規~9級	5,775円	80名	○	○	○	○	○	
				小学生	基本~		C・Dコース	新規~卒業		120名	○	○	○	○	○	
第4期	3日間	S1	9:00~10:30	3歳~園児	水慣れ~基本	5,250円	—	—	—	各15名	—	—	—	—	—	
				1年生~6年生	基本~		—	—		—	—	—	—	—	—	—
				—	—		—	—		—	—	—	—	—	—	—
第5期	5日間	T7	9:00~10:30	3歳~6歳(未就学)	水慣れ~基本	6,825円	A・Bコース	新規~9級	5,775円	80名	○	○	○	○	○	
				小学生	基本~		C・Dコース	新規~卒業		120名	○	○	○	○	○	

特	訓	期	間	クラス	時間	一般			本科			定員	バスルート				
						対象	内容	参加費	対象	内容	参加費		播磨	伊高	赤松	二保	阿波
第1期	3日間	E1	9:00~10:30	3歳~4歳	スポーツデビュークラス	5,250円	—	—	—	12名	—	—	—	—	—		
				7月21日(水)~23日(金)	年長~6年生		逆上がりビデオ分析	5,250円		年長~6年生	逆上がりビデオ分析	10名	—	—	—	—	—
第1期	5日間	た1	9:00~10:30	3.5歳~6歳(未就学)	3種目特訓	6,825円	A・Bコース	3種目特訓	5,775円	24名	○	○	○	○	○		
				7月26日(月)~30日(金)	小学生		(マット・鉄棒・跳箱)	C・Dコース		(マット・鉄棒・跳箱)	30名	○	○	○	○	○	
第2期	5日間	た3	9:00~10:30	3.5歳~6歳(未就学)	3種目特訓	6,825円	A・Bコース	3種目特訓	5,775円	24名	○	○	○	○	○		
				8月2日(月)~6日(金)	小学生		(後半運動遊び)	C・Dコース		(後半運動遊び)	30名	○	○	○	○	○	
第3期	5日間	た5	9:00~10:30	小学生	3種目特訓	6,825円	C・Dコース	3種目特訓	5,775円	30名	○	○	○	○	○		
				8月9日(月)~13日(金)	小学生		(マット・鉄棒・跳箱)	C・Dコース		(マット・鉄棒・跳箱)	30名	○	○	○	○	○	
第4期	3日間	E3	9:00~10:30	小学生	マット運動ビデオ分析	5,250円	小学生	マット運動ビデオ分析	5,250円	10名	—	—	—	—	—		
				8月18日(水)~20日(金)	小学生		3種目特訓	5,775円		24名	○	○	○	○	○		
第5期	5日間	た7	9:00~10:30	3.5歳~6歳(未就学)	3種目特訓	6,825円	A・Bコース	3種目特訓	5,775円	24名	○	○	○	○	○		
				8月23日(月)~27日(金)	小学生		(マット・鉄棒・跳箱)	C・Dコース		(マット・鉄棒・跳箱)	30名	○	○	○	○	○	

**ご予約について**  
予約・電話予約の場合は、予約後1週間以内にお申込み手続きを完了願います

※ご家族以外の代行申込は2名様までとさせていただきます(ご家族は複数可)  
※手続きなき場合は予約取消しとさせていただきます

**各クラス持ち物**  
■スイミング 水着・スイムキャップ・バスタオル  
■たいそう Tシャツ・トレパン・体育館シューズ

**キャンセルについて**  
練習開始日より前までにキャンセルの場合は、525円を差し引いた金額を返金致します  
練習開始日より後または返金額が0円の場合は、予めご了承下さい

**本科コース継続入会特典**

短期参加前なら **オトクなセット!**  
短期申し込みと同時に入会された方は会員価格で受けられます  
⑥ 6,825円→5,775円 **4,515円相当**  
入会登録費(通常3,150円)  
さらに **100%OFF** + プレゼント

短期参加終了後~次の日曜日までにご入会なら **2点セット!!**  
入会登録費(通常3,150円)  
**100%OFF** + プレゼント

「今回注目のクラス」の入会特典

スイミング|S1・S2クラス 短期参加後  
たいそう| E1クラス 短期参加後  
ご入会で **3,150円** (税込) キャッシュバック

**お試し本科体験**

第1期 7月3日(土)~30日(金) スイミング  
第2期 8月1日(日)~31日(火) たいそう

**4日間 4,200円** (税込)

**6月は2回体験**

6月2日(水)~22日(火) お好きな日にちを選べます

スイミング たいそう **1,575円** (税込)

対象・年齢など、詳しくはホームページをご覧ください

**ベビー親子教室 すくすくクラブ**

第1期 7月3日(土)~30日(金) 第2期 8月1日(日)~31日(火)

火・木曜日 水曜日 金曜日  
親子スイミング 親子ヨガ 親子たいそう

**4回 3,150円** (税込)

**あんしんのスクールバスを是非ご利用ください**

別府・播磨方面 坂井・二俣方面  
高砂・伊保方面 阿弥陀・曾根方面  
東神吉・米田方面 詳しくはホームページをご覧ください

# 夏の入会 キャンペーン

**入会特典**  
入会登録費 **100%OFF** + オリジナルバスタオル

6・7・8月 各月先着5名様



マックで見つけた。自慢の笑顔

## 入会前に運動・施設に慣れておきたい!という方にオススメ!

# フィットネス体験



お母さん、いつまでも健康でいてね!  
**プール**

お父さん、おなか出て来てない?  
**マシン・スタジオ**

第1期 6月2日(水)~29日(火)  
第2期 7月3日(土)~30日(金)  
第3期 8月1日(日)~31日(火)  
※8月15日・16日・17日は休館日となります

**2回 1,050円** (税込)  
**4回 2,100円** (税込)

体験後、継続入会で特典あり!!

## 本気で痩せたい方大募集!!

“運動しなくちゃいけないけど...” “1人で続けられるかな?” “何をすればいいの?” “膝や腰が痛いけど大丈夫かな?”

そんな不安のある方にオススメ!

# 減量サポートコース

登録日より2ヶ月 **19,800円** (税込) (1ヶ月あたり9,900円)

“健康運動指導士”により2カ月間しっかりサポート!

安心して安全に運動していただくためのカウンセリング  
・体成分測定とカウンセリングにもとじた運動プログラム作成  
・生活習慣についてのアドバイスなど  
・運動プログラムの見直し  
・生活習慣についてのアドバイスなど

対象者 腹囲  
男性 85cm以上の方  
女性 90cm以上の方

## GOLF ゴルフ 中学生から入会受付可能です

冷暖房完備のインドア・ゴルフレンジで行う、PGAティーチングプロによるゴルフレッスンです。1クラス4名限定の少人数制です。レッスンは40分レッスン+10分フリー練習で構成されています。

入会登録費 **3,150円** (一家族一口)  
年会費 **3,150円** (一年毎更新)  
月会費 **7,875円** (月4回レッスン)

こんな方にオススメです  
●これからゴルフを始めようと思われている方  
●正しいフォームの習得を目指している方  
●スコアを縮めたい方

初心者大歓迎!!

## Kids ストリートダンス

発表会も予定しています。みんなでカッコよくキメよう!

4歳以上でダンスに興味のある子あつまれ!

実施日&時間 ※当スクールカレンダーによる  
毎週土曜日(休館日を除く) 8:30~9:30 9:40~10:40 10:50~11:50

●持ち物: 上履き・タオル  
指導者: クロスモードウエスト専属ダンサー (1ヵ月) **4回 5,250円** (税込)

ホームページはこちらから