

◎プール&スタジオプログラム タイムスケジュール

2011年4月度～

		日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
8:30	8:30	プールのフリースイム													
9:00	9:15														
10:00	9:00				ヨガ									9:00	9:00
11:00	9:15													10:00	10:00
12:00	10:00													10:30	10:30
13:00	10:15													10:45	10:45
14:00	10:30													11:00	11:00
15:00	10:45													11:15	11:15
16:00	10:55													11:30	11:30
17:00	11:05													11:30	11:30
18:00	11:15													11:30	11:30
19:00	11:30													11:30	11:30
20:00	11:30													11:30	11:30
21:00	11:30													11:30	11:30
22:00	11:30													11:30	11:30

※子供の短期教室開講等によりスケジュールが変更となる場合がございます。ご理解・ご協力の程、宜しくお願いいたします。